ជំងឺ

ទឹកនោមផ្អែម

ជាជំងឺដែលនៅតែមិនអាចធ្វើការវិនិច្ឆ័យបាន

ក្នុងចំណោមមនុស្សជាច្រើន



FAMILY HEALTH & SOCIAL SERVICE CENTER
Southeast Asian Health Program
26 Queen Street
Worcester, MA 01610
(508) 860-7700

The Southeast Asian Health Program is funded by the U.S. Department of Health & Human Services, Office of Minority Health (Grant No. D52MP95039-03-0), and the Massachusetts Department of Public Health, Chronic Disease Prevention Program.

Khmer Diabetes 10/97

ជំងឺទឹកនោមផ្អែម នៅតែមិនអាចរ

ជំងឺទឹកនោមផ្អែមគឺជាអ្វី?

ជំងឺទឹកនោមផ្អែម គឺជាជំងឺមួយដែលបណ្តាលមកពី កំរិតឈាមផ្អែម ឡើងខ្ពស់ ។ រឿងនេះកើតឡើង នៅពេលដែលរាងកាយរបស់យើង មិនបង្កើត អ៊ីនស៊ុលីន (Insulin) ឬក៏មិនអាចប្រើអ៊ីនស៊ុលីនឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពបានដើម្បីផ្លាស់ ប្តូរឈាមផ្អែម ទៅក្នុងកំលាំងសាច់ដុំរបស់យើងដែលត្រូវការធ្វើចលនាប្រចាំថ្ងៃ ។

លក្ខណៈរោគ

លក្ខណៈរោគនៃជំងឺទឹកនោមផ្អែមរួមបញ្ចូល :

* បត់ជើងតូចញឹកញាប់
* ចេះតែឃ្លានជានិច្ច
* ស្រេកទឹកខ្លាំង
* ចុះទំងន់យ៉ាងរហ័ស
* អស់កំលាំង, ខ្សោយ
* ព្រិលភ្នែក
* ស្បែកស្ងួត របួសស្បែកមិនងាយជាសះ

យ៉ាងណាក៏ដោយ ក្នុងតំណាក់ការដំបូង រោគទឹកនោម ប្រហែលជាពុំ បង្ហាញអំពីលក្ខណៈរោគឱ្យបានច្បាស់លាស់ឡើយ ។ ការពិសោធន៍ជំងឺទឹកនោមផ្អែម អាចជួយឱ្យយើង រកឃើញជំងឺភ្លាមៗ ។ បើសិនជាលទ្ធផលនៃការពិសោធន៍ មិន ធម្មតាទេ អ្នកត្រូវតែពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យទៅថ្ងៃមុខ ព្រោះអ្នកអាចនឹងកើតរោគទឹកនោមផ្អែមដ៏ធ្ងន់ធ្ងរបាន ។

ចូរធ្វើពិសោធន៍

និង្ហ័យបាន ក្នុងចំណោមជំងឺជាច្រើន!

ផលវិបាកនៃជំងឺទឹកនោមផ្អែម:

បើពុំអាចរកភេតទឹកនោមផ្អែមឱ្យឃើញភ្លាមៗ ហើយព្យាបាលឱ្យត្រឹមត្រូវទេ នោះកំរិតឈាមផ្អែមនឹងឡើងខ្ពស់ អាចជ្រៀតចូលក្នុងដំណើរឈាម នាំទៅកាន់សរីរាង្គផ្សេងៗទៀតផង ។

ផលវិបាក

អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែមអាច :

* សន្លប់ (ភ្លឹក)
* ឈឺតម្រងនោម
* មានជំងឺបេះដូង
* ទៅជាខ្វាក់ភ្នែក
* របួសជើងមិនងាយនឹងជា
នាំឱ្យទៅជាដំបៅក្លាយ
ដែលតំរូវឱ្យកាត់ចេញ ។

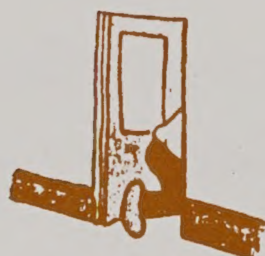
ចូរកុំឱ្យផលវិបាកដ៏ធ្ងន់ធ្ងរទាំងនេះ
កើតឡើងដល់អ្នកឱ្យសោះ!

ភាគទឹកនោមផ្អែម!

លក្ខណៈរោគនៃជំងឺទឹកនោមផ្អែម



អស់កំលាំង



បត់ជើងតូចញឹក



តែងតែឃ្លានជានិច្ច



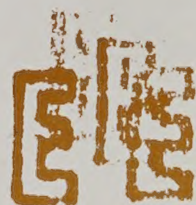
ស្រេកទឹកខ្លាំង



ចុះទំងន់យ៉ាងរហ័ស



ដំបៅមិនជាសះ



ព្រិលភ្នែក

(ប្រាប់គ្រូពេទ្យអ្នកឱ្យដឹង ថាអ្នកកើតជំងឺទឹកនោមផ្អែម បើនតាពុំអាចជួយបានទេ)



រលាកទ្វារមាស

(រមាស់)



ពិបាកឱ្យមានតម្រេក

(នៅពេលរួមរ័ក)



កំរិតឈាមផ្អែមឡើងខ្ពស់

ពី 124 mg/dl

(ធ្វើពិសោធន៍ដោយអ្នកជំនាញ)

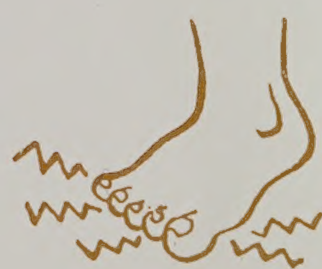


ប្រវត្តិគ្រួសារធ្លាប់កើតរោគទឹកនោមផ្អែម



ធាត់ខ្លាំងពេក

(ក្បាលពោះឡើងធំខ្ពស់)



ស្ពឹកជើង